

# 食生活アドバイザー® 3級 検定対策問題集

## 2026-2027 年版

### 誤植のお詫びと訂正

「3級 検定対策問題集 2026-2027 年版」におきまして、誤植がございました。

お詫び申し上げますとともに、以下の赤字の通り訂正いたします。

【2026年6月9日現在】

該当箇所	訂正前	訂正後
57 ページ IV 才を育もう 21)容器包装リサイクル法上、「リサイクル製品(容器包装)の対象」として、もっとも適当なものを選びなさい。	1.音楽の CD が入っていた専用ケース 2.ダイレクトメールに使用された封筒 3.レンタルビデオ店の貸し出し用の袋 4.ケーキが入っていた紙製容器ケース 5.日本人形を飾るためのガラスケース 6.該当なし	1.音楽の CD が入っていた専用ケース 2.ダイレクトメールに使用された封筒 3.レンタルビデオ店の貸し出し用の袋 4.ケーキが入っていた紙製容器ケース 5.日本人形を飾るためのガラスケース 6.該当なしの削除

3級の選択肢は5つのため6番目の「該当なし」の表記が誤植となります。

答えの番号及び解説の内容につきまして、間違いはなく正しい内容となっております。

該当箇所	訂正前	訂正後
<p>27 ページ</p> <p>II 知を育もう</p> <p>30)つぎのうち「北陸地方の郷土料理」として、もっとも不適當なものを選びなさい。</p>	<p>1. じぶ煮・かぶらずし</p> <p>2. のっぺ・かんずり</p> <p>3. 黒作り・ます寿司</p> <p>4. かにすき・ぼっかけ</p> <p>5. とんがら汁・納豆汁</p> <p>30) 答え 4 解説:「1.石川県 2.新潟県 3.富山県 5.福井県」で<u>北陸地方</u></p> <p>4.「山形県」のみ東北地方</p>	<p>1. じぶ煮・かぶらずし</p> <p>2. のっぺ・かんずり</p> <p>3. 黒作り・ます寿司</p> <p>4. かにすき・ぼっかけ</p> <p>5. <b>どん</b>がら汁・納豆汁</p> <p>30) 答え <b>5</b> 解説:「1.石川県 2.新潟県 3.富山県 <b>4.福井県</b>」で<u>北陸地方</u></p> <p><b>5.</b>「山形県」のみ東北地方</p>

該当箇所	訂正前	訂正後
<p>3 ページ</p> <p>I 体を育もう</p> <p>9)「たんぱく質」に関する記述として、もっとも不適當なものを選びなさい。</p>	<p>4. たんぱく質は、必須アミノ酸が結合した化合物で、骨格、筋肉、皮膚、ホルモンなどを構成し、1g 当たり 4kcal のエネルギーを生み出す</p>	<p>4. たんぱく質は、<b>アミノ酸</b>が結合した化合物で、骨格、筋肉、皮膚、ホルモンなどを構成し、1g 当たり 4kcal のエネルギーを生み出す</p> <p>※<b>必須</b>の削除</p>