

「食べる」を「生活」の視点で考える

# 食生活アドバイザー<sup>®</sup>

## 第55回 検定試験 団体受験案内



食生活アドバイザー<sup>®</sup>検定2026  
リニューアル!!  
11月より1級検定開始

■ 試験日 ■

2026年6月28日(日)

### 受験希望の皆様

- 受験申込・合格講座申込・対策問題集申込はすべて団体担当者様にお申出ください。検定事務局では、個別の受付は行なっておりません。
- 受験手続等に関するお問合せにつきましても、団体担当者様を通してご連絡をお願いいたします。個別のお問合せには応じておりません。
- 受験票・合否通知は団体担当者様にご送付いたします。団体担当者様からお受取ください。
- 合格講座の受験票ハガキは、受験票と同様にご登録いただいた団体の住所に送付します。
- 受験に関するデータご提出後、追加・変更・取消は受付できません。  
(返金や次回への持ち越しはできませんのでご注意ください)

# 『食べる』を『生活』の視点で考えるのが、『食生活アドバイザー®』の仕事です。

食生活全般について語るができる資格と人材がいま、社会で求められています。

『食生活アドバイザー®』は、広い視野に立って食生活をトータルにとらえ、健康な生活を送るための提案ができる、「食生活全般のスペシャリスト」『食』に対する関心が高まっている中で、今後ますます活躍が期待されています。

■ **受験資格** 受験の制限はありません。食生活に興味のある方ならどなたでも受験できます。

■ **受験会場** 各団体が設置する会場

■ **受験級** 「3級」「2級」「3級・2級併願」

■ **受験料(税込)**

3級	2級	3級・2級併願
6,000円	8,000円	14,000円

■ **試験時間**

受験級	集合時間	試験時間
3級	10:15	10:30 ~ 12:00
2級	13:15	13:30 ~ 15:00

■ **出題形式**

受験級	問題	出題形式・問題数
3級	理論問題	5肢択一のマークシート形式 (45問)
2級	理論問題	6肢択一のマークシート形式 (50問)

■ **合格基準**

3級：全45問中27問以上正解

2級：全50問中31問以上正解

■ **出題科目**

## 3級

1. 体を育もう

2. 知を育もう

3. 徳を育もう

4. 才を育もう

## 2級

1. ウエルネス上手になろう

2. もてなし上手になろう

3. 買い物上手になろう

4. 段取り上手になろう

5. 生き方上手になろう

6. やりくり上手になろう

## 合格講座 受講者の声

**3級『速習コース』、2級は『通学コース』で合格!!**

**併願受験は『合格講座』のフル活用で突破  
リアルな学びの場もご当地グルメを兼ねて参加**

『健康管理士』の資格を取得してから、「もう少し食生活寄りの知識を学びたい」と考えて、『食生活アドバイザー® 検定』に出会いました。まずは『ユーキャン』の通信講座を受けながら勉強し、試験直前には『合格講座』の『通学コース、速習コース』

の両方を受講。私は「2級・3級」の併願受験を希望していたので、集中的な対策で臨みました。

おかげさまで、無事合格できましたが、「2級検定」では学ばべき範囲も広がり、さらにマークシートとはいえ選択肢

の中に『該当なし』という項目が含まれているぶん、高い理解度が重要になってきますので、すべての解答を終えたとき『合格講座を受講しておいてよかった——』と胸を撫で下ろしました(笑)。

お酒好きな私は、『健康管理



浅沼幹央さん

士』以前に『唎酒士』の資格も取得していました。これで『食生活アドバイザー®』を得たことで、「健康的な食生活を営みながら美味しくお酒がいただける」という環境が整ったわけですから(笑)。

それと並行して鉄道の旅が趣味なので、食アド®ゼミナールなどに参加し、各地で郷土料理に舌鼓を打ちつつご当地の美味しいお酒をいただくためのプランをたてています。

—— 2日間でじっくり学ぶ ——

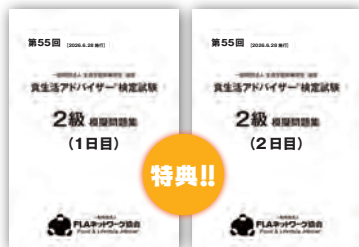
# 『合格講座』通学コース



2日間の『通学コース』でじっくりと要点を学習しよう!!

—— 通学コース・受講のメリット ——

- 『通学コース』は、2日間の学習で合格をより確実にしたい方、じっくり型の学習を望まれている方におすすめの講座です。
- 『2級合格講座（通学コース）』の特典として配布される、本番の試験を想定した「模擬問題集」を活用しながら2日間学習することで、難関の「2級」を撃破します。



▲ 講座で使用される『模擬問題集』

◆『2級 合格講座・通学コース』開講スケジュール◆

	開催日・会場（最寄駅）
東京	1日目:6/13(土) 2日目:6/14(日) 連合会館(東京メトロ千代田線「新御茶ノ水駅」)
名古屋	1日目:6/13(土) 2日目:6/14(日) ウインクあいち(JR「名古屋駅」)
大阪	1日目:6/13(土) 2日目:6/14(日) 大阪府教育会館(近鉄線「大阪上本町駅」)

※いずれも2日間で完結します。 ※会場は変更になる場合がございます。  
※講座会場(会場名・所在地・周辺地図など)の詳細は受講票でご確認ください。

◆受講時間◆

時間	時間帯
1 限目	10:30～12:00
昼休み	12:00～12:50
2 限目	12:50～14:20
3 限目	14:30～16:00

◆受講料(税込)◆

2級	24,000円
----	---------

※1日あたり3科目ずつの授業です。

—— 1日超集中 ——

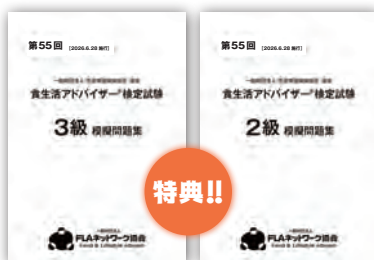
# 『合格講座』速習コース

効率的な集中学習で「合格」をつかみ取ろう!!



—— 速習コース・受講のメリット ——

- 『速習コース』は、短期決戦で合格を目指す方、効率的な学習を望まれている方、3級・2級のダブル受講をお考えの方におすすめの講座です。
- 『合格講座』の特典として配布される、本番の試験を想定した「模擬問題集」を活用しながら学習することで合格を勝ち取ります。



▲ 講座で使用される『模擬問題集』

◆『合格講座・速習コース』開講スケジュール◆

	開催日・会場（最寄駅）
東京	①6/6(土) ②6/7(日) ③6/13(土) ④6/14(日) 連合会館(東京メトロ千代田線「新御茶ノ水駅」)
名古屋	①6/6(土) ②6/7(日) ウインクあいち(JR「名古屋駅」)
福岡	①6/6(土) ②6/7(日) リファレンス駅東ビル(JR「博多駅」)
大阪	①6/6(土) ②6/7(日) 大阪府教育会館(近鉄線「大阪上本町駅」)

※いずれも1日で完結します。 ※会場は変更になる場合がございます。  
※同じ日に、3級・2級を同時に受講することはできません。  
※講座会場(会場名・所在地・周辺地図など)の詳細は受講票でご確認ください。

◆受講時間◆

時間	時間帯
午前	10:20～12:50
昼休み	12:50～13:40
午後	13:40～16:10

◆受講料(税込)◆

3級	12,000円
2級	18,000円

# 各団体から 高い評価をいただいています！

『団体受験』を活用している各団体のご担当者に「食生活アドバイザー® 検定」への取り組みについてお話を伺いました。

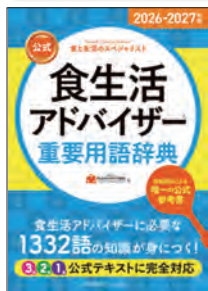
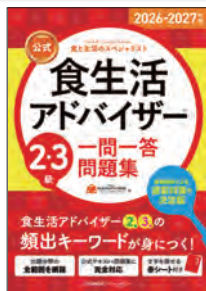
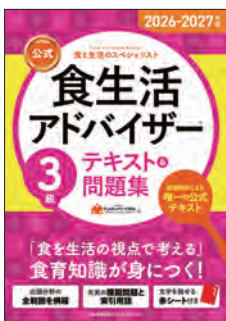
(\*掲載は取材当時の情報です)

## BOOK'S INFORMATION

公式テキスト案内(書店でお買い求めください)

2026-2027年版

## 【公式】食生活アドバイザー® テキスト&問題集



【日本能率協会マネジメントセンター】

3級: 定価1,870円(税込) 2級: 定価2,090円(税込)

2・3級 一問一答問題集: 定価1,870円(税込)

重要用語辞典: 定価2,310円(税込)

### ■ 都立農芸高等学校

検定は授業の「復習」としても有意義  
さらに資格取得で生徒の自信にもつながります

ご担当 : Aさん

当校では、在学中に『ひとり検定取得』という目標を掲げるなか、各学科に関連した資格試験に挑戦できるよう、生徒たちをサポートしています。『食生活アドバイザー® 検定』もその取り組みの一環です。

各授業で学ぶことがテキスト内に網羅されていますので、検定に向けた学習は

授業の復習の意味も含めて、生徒たちにはとても有意義な内容だと思います。さらに検定に合格することで『食生活アドバイザー®』という「ライセンス」が残りますから生徒の自信にもなります。もちろん授業で習わない「食生活全般」を広く学べるので、メリットは大きいと思います。

### ■ 福井県民生活協同組合

検定カリキュラムが業務内容と合致  
職務上の昇格要件のひとつにもなっています

ご担当 : Y.Mさん

食と福祉と助け合いの事業を進めている生活協同組合の職員にとっては、この『食生活アドバイザー®』検定のカリキュラムは、関連する知識が満載で、うってつけの内容でした。

「きっと組合員様のお役に立てるもの」と自信を持って2004年より職員へ向けて受験を推進してきました。

今では職務上の昇格要件の一つにもなり、昇格を目指す職員は必ずライセンスを取得することになりました。

これからも受験推進を促し、多くの職員が組合員様への確かな情報提供が行なえるように支援していきたいです。そして「やっぱり生協さんやね」と言われる職員を増やしていきたいです。

### ■ 湘北短期大学

「資格取得奨励制度」の一環として——  
慣れている教室で受講できるのがメリット

ご担当 : Y.Mさん

本校では、学生たちのサポート体制の一環として『資格取得奨励制度』を設けており、検定費用の援助や、必要な対策講座などを積極的に採り入れておりますが、『食生活アドバイザー®』検定もその対象資格で、食の分野に関心をもつ学生が取り組んでいます。

「食と生活」について、「栄養と健康」から「食文化・食習慣、

また「流通、食マーケット」にいたるまで、幅広い分野の知識が得られること、さらに、難しすぎず、易しすぎず、学生たちが挑戦するには最適の資格検定だと思います。

食アド®検定事務局の公認講師が本校まで出張していただける『出前合格講座』もあり、学生たちは慣れている教室でのびのびと受講することができます。

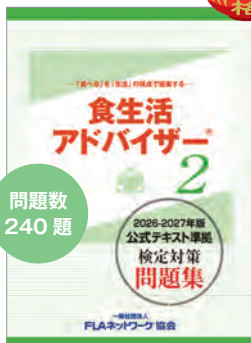
合格への  
パスポート!

## 検定対策問題集

検定事務局限定販売



◆ 3級 ◆ 2,500円(税・送料込)



◆ 2級 ◆ 3,500円(税・送料込)

\* 「対策問題集」のお申込みは、ご担当者様にお申し出ください。



一般社団法人 **FLAネットワーク®協会** 食生活アドバイザー® 検定事務局

〒160-0023 東京都新宿区西新宿7-15-10 大山ビル2F

● 食生活アドバイザー® 検定事務局 ☎ 0120-86-3593 ● 食アド® Academy 事務局 ☎ 0120-20-9039

食生活アドバイザー®はFLAネットワーク®協会が使用権を有する登録商標です。(10:00~16:00 土・日・祝日は除く)